

Unser **VITALMENÜ** mit den nachstehenden
Zutaten und Angaben erleichtert Ihnen die Zusammenstellung für
Ihren DIÄT-Plan. Durch Verwendung der Zuckeraustauschstoffe Cyclamat
und Saccharin ist dieses Menü für Ihren **DIABETIKER-Plan** sehr gut geeignet!

VITALMENÜ		BE	E	F	KH	kJ	kcal	Chol .
Montag	Omelett, Blattspinat, Kartoffelpüree, Dessert	2	22	24	27	1750	419	348
Dienstag	Hühnerfrikasse, Erbsen-Spargelgemüse ³ , Reis, Dessert	4	27	22	50	2150	512	80
Mittwoch	Schweinerücken- braten, Gemüse-Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert	2,5	35	20	35	1960	469	81
Donnerstag	Seelachsfilet in Gemüsesauce ³ , Salzkartoffeln, Dessert	2,5	30	17	30	1670	399	80
Freitag	Geflügelbratwurst ^{4,5,6} in Kräutersauce ³ , Pariser Möhrchen, Stampfkartoffeln, Dessert	2	21	35	31	2180	521	69
Samstag	Graupeneintopf mit Gemüse und Rindfleisch, Dessert	3	20	8	43	1360	324	42
Sonntag	Hähnchenbrust in Rahmsauce, Karotten mit Petersilie, Stampf- kartoffeln, Dessert	2	32	11	30	1480	353	67

Dessert: Angaben siehe Verpackungen!

Zusatzstoffe: 1= Farbstoff 2 = Konservierungsstoffe 3 = Süßungsmittel 4 = Phosphate 5 = Nitrit
6 = Antioxidationsmittel 7 = geschwefelt 8 = geschwärzt S = Schweinefleisch F = Formfleisch

*Ihr Partner für häusliche Pflege
und Essen auf Rädern*

Ambulante Krankenpflege

Sabines Menü Dienst
An Schapers Eichen 9
29227 Celle



Telefon

Sabines Menü Dienst (05141) 889401

Menü-Dienst Nolting (05071) 28 45

- 365 Tage im Jahr -

Speisekarte

30. Mai bis 05. Juni 2011

(Änderungen vorbehalten)

**Wir liefern Ihnen täglich frisch
gekochtes Essen warm ins Haus!**

**KW
22**

Ambulante Krankenpflege
Sabines Menü Dienst
An Schapers Eichen 9
29227 Celle



Wir kochen für Sie!
natürlich, täglich – frisch!

**Bitte beachten Sie unser
Vitalmenü auf der Rückseite
- auch für das Wochenende**

30.05. – 05.06.2011

KLASSIK MENÜ

*DAS BESONDERE
MENÜ*

*VEGETARISCHE
SPEZIALITÄTEN*

DER SALAT-HIT

KALT MENÜ

*MINI MAHL
"KLEINE KÜCHE"
- Salzarm -*

Montag	Königsberger Klopse^s in Kapernsauce, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat, Dessert	Rinderschmorbraten „Esterhazy“, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert	Puta Krauttopf mit Tomaten, Paprika und Kartoffelpüree, Dessert 2,0 BE Chol. 14,6 mg 277Kcal / 1160kJ	Bauern-Salat , roher Schinken ^{2/6/S} gewürfelt, Blattsalate, Gurke, Rettich, Paprika, saure Sahne- Dressing, Kaiserbrtchen	Gebratene Frikadelle^s , Zigeunersauce ³ , Nudel- salat ⁶ mit Ei, Dessert	Hhchenschnitzel , Sauce ³ , Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 2,5 BE
Dienstag	Hubertusbraten^s mit Waldpilzsauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert	Tortellini mit Tomatensauce und Kochhinterschinken ^{2,5,6,S} , Apfel-Möhrensalat, Dessert	Gnocchi in Broccoli-Sahnesauce ³ , Dessert 3,5 BE Chol. 14 mg 411Kcal / 1720kJ	Geräucherte Putenbruststreifen⁵ auf Frühlingssalat, French-Dressing, Kaiserbrtchen	Kasseler^{5,S} auf Blattsalat mit Ananas, bunter Kartoffelsalat ⁶ , Dessert	2 Nürnberger Bratwrstchen^s , Sauce ³ , Schmorkohl, Kartoffelpüree, Dessert 2,0 BE
Mittwoch	Hhchenfiletspitzen gebr., Chinagemse, Reis, Dessert	Hhchen-Cordon- bleu^{1,2,5,6,S} , Rahmsauce, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Dessert	Gefllte Paprikaschote , Tomatensauce ³ , Gemüsereis, Dessert 4,5 BE Chol. 0 mg 355Kcal / 1480kJ	Thunfisch auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing, Kaiserbrtchen	Truthahnbrust geräuchert ⁵ auf buntem Reissalat, Curry-Dip, Dessert	Eierpfannkuchen mit Erdbeerkompott, Dessert 6,0 BE
Donnerstag	Rinderbrust in Meerrettichsauce ⁶ , Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert	<i>Himmelfahrt</i>				Nudeleintopf mit Gemüse und Schweinefleisch, Dessert 2,0 BE
Freitag	Lauch-Käsesuppe mit Hackfleisch ^s und Gemüsestreifen, Dessert	Spießbraten vom Schwein, Sauce, Rosenkohl, Schupfnudeln, Dessert	Wieder ab nächsten Montag im Angebot.	Wieder ab nächsten Montag im Angebot.	Wieder ab nächsten Montag im Angebot.	Fischfrikassee in Krutergemsesauce ³ , Salzkartoffeln, Dessert 2,5 BE
Samstag	Hhchenfilet in Champignonrahm- sauce, Blumenkohl, Kartoffelpüree mit Kräutern, Dessert	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>DAS MENÜ DER WOCHE (Montag bis Mittwoch)</p> <p>Schnitzel^s gebraten in Parmesanhlle, Spaghetti, Piemonter Tomatensauce, Salat, Dessert</p> </div>				Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Dessert 7,0 BE
Sonntag	Rinderschmorbraten in Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklsse, Dessert					<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>DAS FEINSCHMECKER MENÜ (Montag bis Mittwoch)</p> <p style="text-align: right;">6,50 €</p> <p>Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Schweinemedaillons, Salzkartoffeln, Dessert</p> </div>

Die unterstrichenen Menüs sind fettarm!

